

3 חודשים - תכנית פעולה

מטרות ל- 3 חודשים הבאים

מטרות - חודש 3

מטרות - חודש 2

מטרות - חודש 1

תת-משימות - חודש 3

-1

-2

-3

תת-משימות - חודש 2

-1

-2

-3

תת-משימות - חודש 1

-1

-2

-3

תודה שהורדת את 3 חודשים – תכנית פעולה

מטרת התרגיל היא לעזור לך **להתמקד במטרות החשובות** והגדולות שלך במשך 3 חודשים, **להפוך אותן למטרות חודשיות** מדויקות **ולתרגם אותן למשימות קטנות וברורות השגה**. רוב האנשים בוהים חסרי תקווה במטרות הלא מדויקות שלהם ותוהים איפה ואיך להתחיל. צעד אחד בכל פעם. כך תתקדם! באופן איטי אך יציב עד שתסיים ותשיג את מה שאתה רוצה.

מה עושים עם הדף?

- **בתיבה הראשונה** רשום את כל המטרות הגדולות שאיתן בחרת להתמודד ב 3 החודשים הקרובים. אל תדאג אם הן נראות לך ענקיות ומפחידות (כי הן לא יישארו כאלה להרבה זמן).
- **בשלב הבא** חשוב על מטרות קטנות יותר, אשר השגתן חיונית בדרך למטרה הגדולה. מהו היעד החודשי שלך? איך תדע שהגעת אליו?
- **בשלב השלישי** תרגם את המטרות החודשיות שלך לפעולות אפשריות (פעולות שתוכל לתכנן, לבצע ולסיים) ורשום מה תתחייב לבצע ולסיים כל חודש.

שלום! אני קלאודיה מוגיליאנסקי

אני עוזרת לאנשים שרוצים לעבוד נכון ולהשיג תוצאות לשנות הרגלים מכשילים, לסדר מחדש סדרי עדיפויות ולנהל את זמנם בצורה אפקטיבית וממוקדת יעדים.



אהבת את התרגיל?

קבל יכולת מיקוד ועשייה בלתי ניתנת לעצירה ב www.proactive-now.com
עוד תרגילים להורדה ישירה כאן: <http://proactive-now.ravpage.co.il/changehabits>
וכל יום משהו חדש בפייסבוק: <https://www.facebook.com/Effective.Life.Strategies>

שיחת חינם לתכנון זמן אסטרטגי

סקרן לגבי מה ששיחה לתכנון אסטרטגי יכולה לעשות בשבילך? בוא נשוחח 45 דקות על המצב הנוכחי שלך ונראה ביחד איך אפשר לבנות מסלול ברור ומעשי ליעדים שלך.

איך זה עובד ומה תקבל?

- שיחה אסטרטגית בת 45 דקות בטלפון או בסקייפ. הבחירה שלך.
- בחר את הבעיה הדחופה ביותר שלך או מצב של תקיעות ממנו אתה רוצה לצאת ובוא לשיחה מוכן לעשות שינויים גדולים.
- אנחנו נעבור דרך 5 שלבים של תהליך תכנון אסטרטגי מותאם לצורך שלך.
- בסוף השיחה אתה תצא ממנה עם אסטרטגיות מעשיות שיאפשרו לך להפסיק, להוסיף ולארגן מחדש את פעולות שלך, כך שתדע במה להתמקד ואיך ליצור את המסלול הטוב ביותר למטרות שלך.
- שלח לי מייל ל info@proactive-now.com או התקשר אלי למס': 050-7297815