

תרגול עיקרון 80/20 להגברת האפקטיביות

20% מהפעולות שאתה עושה מייצרים 80% אחוז מהתוצאות שאתה מקבל. מה זה אומר?

זה אומר שאם תצליח לזהות מהן אותן 20% מהפעולות האפקטיביות שאתה מבצע בכל יום שמייצרות 80% מהתוצאות שלך, תוכל להתמקד בהן ולהגדילן בהדרגה ליותר מ 20% כך שהתפוקה החיובית שלך תגדל בהתאם.



יישום העיקרון

כשמתרגלים את העיקרון 80/20 יוצרים מיומנות חדשה ולוקח זמן לפתח אותה. בהתחלה, תתקשה לזוותר על הפרויקטים שפעם חשבת אותם חשובים. עם הזמן, אתה תפתח הבנה אינטואיטיבית ותדע מה נחשב לבעל ערך ומה לבזבז זמן.

על מנת להתחיל לתרגל את העיקרון 80/20, אני ממליצה לך לבצע את הפעולות הבאות:

1. הפעל בדיקה חודשית הכוללת את כל הפעילות היומית שלך.
2. זהה את 20% מהפעילויות אשר יוצרים את התוצאות הטובות ביותר.
3. להפסיק או להאציל פעילויות שאינן חלק מ 80% התוצאות הרצויות
4. כשפרויקט חדש יופיע, שאל את עצמך:
"האם משימה זו מקדמת או פוגעת בפעילויות 80/20 שלי?"
5. אם החלטת ששווה לך להשקיע בפרויקט החדש, החלף אותו בפרויקט אחר פחות משמעותי. אל תוסיף אותו לרשימת דברים לעשות.
6. תתרגל "דחיינות יצירתית" עם משימות שאינן חשובות.

אתה תגלה שקל לך להתגבר על הדחיינות על ידי התמקדות בפעילויות המספקות את התמורה הגדולה ביותר עבור השקעת הזמן שלך. תיישם את עיקרון 80/20 ותפסיק לחוות תחושת הצפה. אתה כבר לא תרגיש לחוץ בגלל עומס יתר. במקום זאת, אתה תצליח לפעול באופן דינמי ותרגיש ממוקד בדברים החשובים ביותר בחיים.

הנקודה החשובה בהפעלת עיקרון 80/20 היא לוודא שאתה עושה את מה שחשוב ביותר במונחים של ערכים ותוצאות רצויות ולא רק להיות עסוק במה שמייצר מעט מאוד ערך עבורך.



יישום עיקרון 80/20 ישנה את החיים שלך מן היסוד וישדרג אותם מעבר לחלומות הפרועים ביותר שלך.

על השאלות הבאות אי אפשר לענות במהירות. הן לא קלות, הן בודקות קצת יותר לעומק את ה-80/20 הנוכחי שלך. קבע פגישה עם עצמך במקום רגוע וענה עליהן בכנות:

1. מה הם הדברים האפקטיביים ו/או המועילים ביותר שאני עושה?

2. מה הם הדברים הפחות אפקטיביים ו/או פחות מועילים שאני עושה?

3. מה הן הפעילויות בעלות ערך נמוך מאוד שאני יכול לחסל כדי שאוכל לעשות יותר מפעילויות בעלות השפעה וערך גבוהים?

4. מה הם 20% מהמצבים הגורמים ל-80% מהבעיות ומהאומללות שלי?

5. מי הם 20% מהחברים ומהמכרים שלי הגורמים ל 80% מההנאה שלי ומוסיפים ערך ואנרגיה חיובית לחיי?

6. מי גורם לי לחוסר אנרגיה ולחץ מיותר?
